

vom 08.09.2004

Volkslauf mit dem SC Oberried

Nordic-Walking-Day: Mit Stöcken um den Riedlberg

Oberried (kn). Der SC Oberried/Riedlberg veranstaltet am übernächsten Wochenende etwas ganz Neues in dieser Region, einen „Nordic-Walking-Day“.

Die Veranstaltung am Sonntag, 26. September, wird als Volkslauf auf zwei unterschiedlichen Strecken durchgeführt. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich; Kinder, Jugendliche, Frauen, Männer können sich beteiligen.

Strecke I geht vom Brennes (Bustransfer vom Riedlberg nach dort) über den Großen und den Kleinen Arber, den Hüttelschachten und den Tausender zurück zum Riedlberg. Diese anspruchsvolle Strecke für Ambitionierte ist rund 18 Kilometer lang und in etwa drei Stunden zu erlaufen. Strecke II für den geübten Anfänger startet ebenfalls am Riedlberg, geht zum Hochfall über Unterloh Wies und Mais wieder zum Ausgangspunkt zurück. Hier sind zwölf Kilometer in etwa zwei Stunden zu laufen.

Für jede Strecke sind Verpflegungsstationen mit elektrolythaltigen Getränken, Obst und Müsli-Riegeln eingerichtet. Nordic-Walking-Führer und Männer der Bergwacht begleiten die Touren. Für die Teilnehmer (Startgebühr 7 Euro) gibt es zum Abschluss eine Urkunde.

Anmeldeschluss für den Nordic-Walking-Day des SC Oberried/Riedlberg ist der 20. September. Meldungen und Info bei Martin Egner, Tränk 23, 94256 Drachselsried, Tel. 09945/2383, Handy 0151/12863803, E-Mail: egner@sc-oberried-riedlberg.de.